STAC
mens & arbeid

MEDISCH SPECIALISTISCHE REVALIDATIE

Mogen wij ons aan u voorstellen?

STAC
mens & arbeid

Ons Team

Begeleiding vindt plaats door een multidisciplinair en professioneel team dat altijd onder leiding staat van een revalidatiearts. Dit multidisciplinair team werkt samen met de cliënt doelgericht en effectief aan het herstel.

Het team bestaat altijd uit meerdere professionals. Afhankelijk van het klachtenbeeld en functionele -/ participatieproblemen kan een team bestaan uit een caremanager, fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, inspanningsfysioloog, en/of diëtist.

BeLife
Centrum voor Bewegen

HANNELORE QUIK-SCHRAUWEN
REVALIDATIEARTS

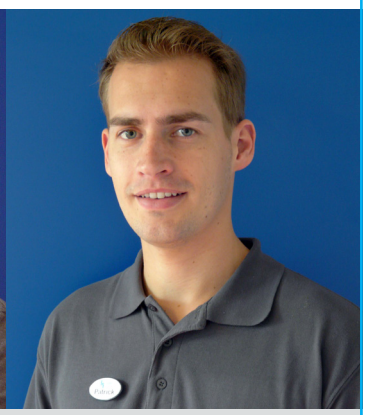
Hannelore heeft een breed werkveld en heeft verstand van verschillende disciplines, zoals neurologie, orthopedie en cognitieve stoornissen. De revalidatiearts is casusverantwoordelijk en ziet daardoor de samenhang tussen verschillende klachten. De revalidatiearts is gericht op herstel of het verkleinen van de invloed van een aandoening.

MARK LEYS
GZ PSYCHOLOOG

De psycholoog helpt situaties anders te bekijken, pijnlijke gevoelens te verwerken of moeilijke situaties anders aan te pakken en kan daarbij op verschillende manieren te werk gaan. Dit is onder andere afhankelijk van de problematiek en het doel van de therapie.

De fysiotherapeut is "de specialist in bewegen". Vanuit revalidatie oogpunt kijkt de fysiotherapeut naar beperkingen van het houdings- en bewegingsapparaat met betrekking tot het functioneren en participeren. Koen, Patrick, Monique en Frank hebben hierbinnen elk hun verbijzonderingen.

FRANK QUAYTAAL
BEDRIJFSFYSIOTHERAPEUT



PATRICK LAMPER
ARBEIDSFYSIOTHERAPEUT

MONIQUE QUAYTAAL
OEDEEMTHERAPEUTE

KOEN VAN OEVELEN
MANUEELTHERAPEUT

KIM DE BRUIJN
CAREMANAGER

Kim begeleidt de cliënt gedurende de revalidatie-periode. Het begint al bij aanvang van de diagnostiek. De caremanager heeft een coördinerende rol op verschillende onderdelen van het revalidatietraject en is hèt aanspreek-punt, voor de cliënt en voor de betrokken professionals en verwijzers. De mondelinge en schriftelijke vertaling van medische informatie naar cliënt en verwijzer hoort daar ook bij.

BRENDA THEUNS
DIETISTE

Brenda is een specialist op het gebied van voeding in relatie tot ziekte. Een diëtist behandelt patiënten met een op maat gemaakt voedings- of dieetadvies. Door het aanpassen van een eetpatroon en/of vergroten van kennis rondom voeding kan de diëtist het gedrag van een patiënt zodanig veranderen dat het leidt tot een betere lichamelijke gezondheid.

MICHIEL DEN BESTEN
INSPANNINGSFYSIOLOOG

Een klinisch inspanningsfysioloog analyseert waar de beperkende factor in het lichaam zit tijdens inspanning. Onderliggende mechanismen worden beoordeeld die ervoor zorgen dat we ons lichaam kunnen bewegen, zoals de bouw van spieren, de energievoorziening binnen de spieren en hoe het lichaam deze energie gebruikt en naar de spieren vervoert. Hierop kan een adequaat trainingsprogramma worden geadviseerd.

MARJET NOOTEBOOM
ERGOTHERAPEUTE

Ergotherapie richt zich op het weer mogelijk maken van dagelijkse handelingen voor mensen die door ziekte of handicap een lichamelijke of psychische beperking hebben opgedaan. Kenmerkend voor ergotherapie is de kijk op zowel de persoon, de omgeving, als de activiteit. Marjet en de cliënt bepalen samen de belangrijkste problemen bij dagelijkse activiteiten, waarna de doelen van de behandeling worden opgesteld. Daarna zoekt de ergotherapeut in overleg met de cliënt oplossingen voor de problemen. Dit kan betekenen dat de cliënt een activiteit opnieuw leert of op een andere manier leert uit te voeren. Het kan ook gaan om met hulpmiddelen of aanpassingen te leren werken.

Medisch Specialistische Revalidatie

STAC en BeLife

Sinds 2014 is er een verregaande samenwerking tussen BeLife en STAC. BeLife is een door de overheid (WTZi) erkende instelling en daarmee een Zelfstandig Behandel-Centrum ten behoeve van het aanbieden van Medisch Specialistische Revalidatie. STAC stelt zich van oudsher ten doel het onderzoeken, begeleiden en coachen van cliënten, in een mono- en multidisciplinaire setting, van complexe en chronische wervelkolomproblematiek, pijnklachtenbeelden en vermoeidheidsproblematiek.

Gezamenlijk met BeLife kan deze zorg worden uitgebreid met oncologische revalidatie, COPD, cardiovasculaire aandoening, aandoeningen aan het centraal zenuwstelsel en psychosomatische stoornissen. Deze revalidatie vindt volledig plaats binnen STAC aan het Antoniusplein 2 te Lepelstraat.

In drie stappen naar blijvend herstel en beter functioneren

DIAGNOSE

De weg naar herstel begint met een medisch onderzoek naar het gezondheidsprobleem. Onder leiding van een revalidatiearts onderzoekt het revalidatieteam de klachten. Daar de klachten vaak multifactorieel zijn, worden de klachten vanuit meerdere zorgdisciplines onderzocht. Daarnaast worden hoogwaardige inspanningsfysiologische testen uit-gevoerd waarbij ook enkele bloedwaarden worden gemeten. Met het revalidatieteam stelt de revalidatiearts uiteindelijk de diagnose vast met daarbij, indien geïndiceerd, een individueel behandeltraject.

BEHANDELPLAN

Afhankelijk van de diagnose volgt een intensief programma. De duur van het traject wordt per cliënt bepaald. Meestal gaat het om een periode van tussen de 3 en 4 maanden. Een gedragsmatige coaching is een vast onderdeel. Zo wordt geleerd beter om te gaan met de klacht. Daarnaast kunnen psychologische of fysiotherapeutische begeleiding, psycho-educatie, ergotherapeutische begeleiding, leefstijlcoaching en diëtiek worden ingezet. Het behandelprogramma vindt volledig plaats bij STAC in Lepelstraat.

NAZORG EN PREVENTIE

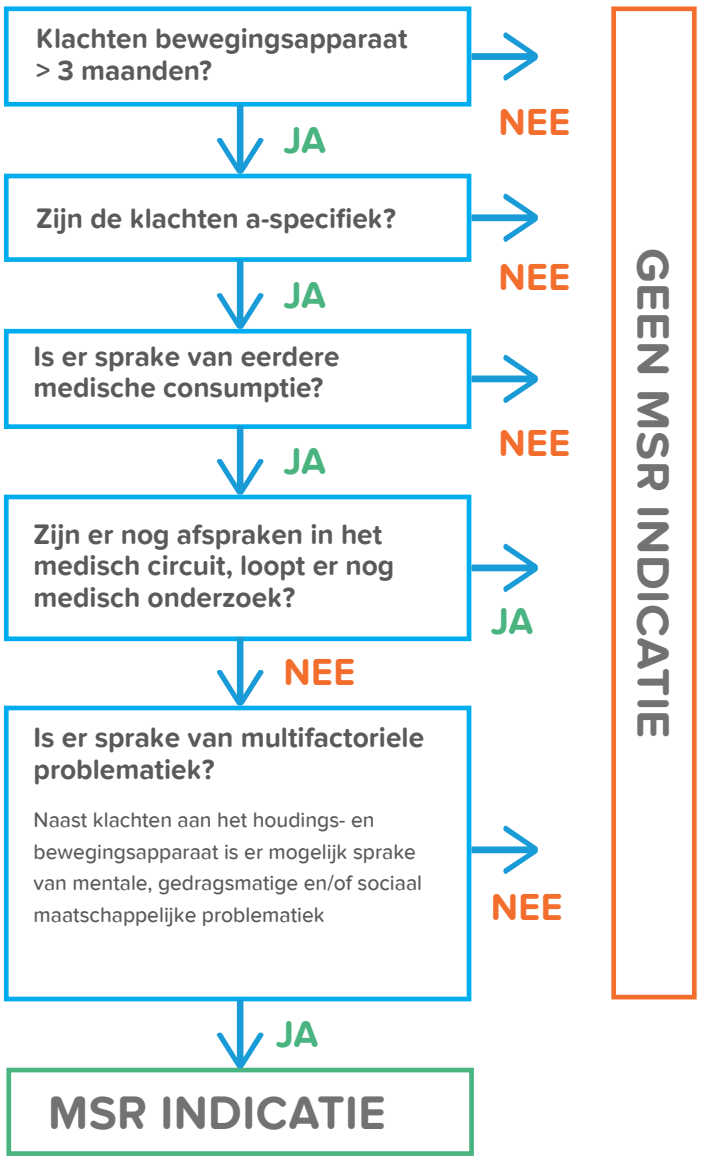
Twee maanden na afronding van het revalidatietraject wordt een poli-afspraak gemaakt ten behoeve van nazorg.
Hier wordt geëvalueerd hoe de status praesens is, of tips en adviezen met betrekking tot zelfredzaamheid gestand kunnen worden gedaan en kunnen aanvullende adviezen worden gegeven voor de langere termijn. Streven is om het zelf-management te bevorderen.

REVALIDATIEZORG

De revalidatiezorg valt onder de basisverzekering en is daarmee voor iedereen toegankelijk. Indien er wordt voldaan aan de criteria, wordt het programma volledig vergoed vanuit de zorgverzekering.

Met uitzondering van het wettelijk eigen risico. Er moet een verwijzing zijn door een bedrijfsarts, huisarts of medisch specialist.

VOOR WIE?



STAC mens & arbeid
Antoniusplein 2
4664 BK Lepelstraat

T 0164 630 144
E info@stac.nl