



ERGOTHERAPIE

STAC mens & arbeid
Antoniusplein 2
4664 BK Lepelstraat

T 0164 630 145
E info@stac.nl

www.stac.nl

Een ergotherapeut begeleidt cliënten in het dagelijks leven, om optimaal en zelfstandig te functioneren. Het dagelijks leven omvat de zelfverzorging (persoonlijke verzorging, mobiliteit), productiviteit (betaald en onbetaald werk, huishoudelijke taken) en vrijetijdsbesteding (passieve en actieve hobby's en sociale contacten).

Voor wie

Cliënten die zich door (langdurige) klachten belemmerd voelen in het optimaal uitvoeren van hun dagelijkse activiteiten. Dat kan zijn door vermoeidheid, lichamelijke, mentale of cognitieve klachten. Hieronder kunnen de volgende doelgroepen vallen: niet aangeboren hersenletsel, COPD, chronische pijn en vermoeidheid, cognitieve klachten, burn-out, spierziekten, reuma, artrose, etc.

Werkwijze en behandeling

Na aanmelding vindt de intake plaats. Hierin wordt met de cliënt besproken wat de ervaren beperkingen in het dagelijks leven zijn en worden er doelen geformuleerd. De behandeling is gericht op herstel of vermindering van bestaande klachten, het leren omgaan met bestaande beperkingen en/of het opbouwen van dagelijkse activiteiten. We doen dit door middel van educatie, coaching, training, adviezen en/of aanpassingen.

Doelen kunnen liggen op het gebied van:

- Creëren van een balans tussen de belasting en belastbaarheid op privé en werkgebied;
- Uitvoeren en opbouwen van dagelijkse activiteiten (d.m.v. ergonomische principes, training, coaching, gebruik van hulpmiddelen);
- Inzicht creëren in cognitieve klachten en optimaal functioneren bij de dagelijkse activiteiten;
- Optimaliseren van de omgeving;
- Het bevorderen van de communicatie over mogelijkheden en beperkingen privé en op het werk.

Afspraken vinden plaats op onze locatie in Lepelstraat, bij de cliënt thuis of op het werk.

Verwijzing en vergoeding

Ergotherapie valt onder de basisverzekering met 10 uur per kalenderjaar. Er wordt eerst aanspraak gemaakt op het eigen risico.

U kunt bij de ergotherapie terecht met en zonder verwijzing.

Bij STAC mens & arbeid werken we vanuit de kracht van het multidisciplinair werken doordat we ergotherapie, fysiotherapie, diëtetiek, psychologie en de revalidatiearts onder één dak hebben. Daarnaast werken we nauw samen met specialisten, huisartsen en andere (paramedische) hulpverleners.

Ergotherapie en werk

Werk is een van de pijlers van de ergotherapie. Als een werknemer ziek thuis komt te zitten door (chronische) beperkingen komt er veel op een werknemer af. Een werknemer leert zijn/haar mogelijkheden en beperkingen (opnieuw) kennen, volgt (medische) behandeling, volgt samen met de werkgever de verplichtingen van de Wet verbetering Poortwachter. Veel werknemers weten niet wat er van hen verwacht wordt en wachten af wat het plan van de bedrijfsarts of werkgever is. De werknemer weet echter meestal goed wat hij/zij voelt, denkt en kan.

Bij de ergotherapie begeleiden we de werknemer/cliënt in dit proces. Vragen die een cliënt kan hebben zijn: "hoe zorg je voor de juiste balans tussen werk en privé? Hoe ga ik weer beginnen met re-integreren? Ik wil met mijn werkgever en/of bedrijfsarts in gesprek en weet niet goed hoe ik dat aan moet pakken. Ik ervaar nog steeds klachten, kan ik dan wel beginnen met werken?"

Weer aan het werk

Hierbij maken we gebruik van de methode 'Weer aan het Werk'. 'Weer aan het Werk' is een ergotherapeutische behandelmethode die zich richt op de optimale werkhervatting bij de eigen werkgever met behoud van de belasting/belastbaarheid op werk en privé gebied. Zelfmanagement staat hierbij centraal.



Vergoeding

Ergotherapie valt onder de basisverzekering met 10 uur per kalenderjaar. Er wordt eerst aanspraak gemaakt op het eigen risico.

Mochten deze uren niet toereikend zijn, dan kan in overleg met uw werkgever bekeken worden of er een mogelijkheid is om extra uren vergoed te krijgen. Ook kan het zijn dat er een bedrijfsinterventie wordt geadviseerd zoals een werkplekonderzoek of re-integratiebegeleiding. Voor onze mogelijkheden betreft bedrijfszorg en re-integratie verwijs ik u naar onze site www.stac.nl/werkgebieden onderdelen bedrijfszorg en re-integratie.

