



STAC
mens & arbeid



INTAKEPROCEDURE

STAC mens & arbeid
Antoniusplein 2
4664 BK Lepelstraat

T 0164 630 145
E info@stac.nl

www.stac.nl

Bij STAC mens & arbeid kiezen we ervoor om een intake grondig uit te voeren, zodat we na de intake een weloverwogen advies kunnen geven ten aanzien van de te kiezen interventiemodules. Een intake bestaat in ieder geval uit de volgende onderdelen:

Fysiotherapeutische intake en onderzoek

Tijdens het intakegesprek worden de lichamelijke en/of mentale klachten van de cliënt nader uitgevraagd. Hierbij wordt aandacht besteedt aan klachtengeschiedenis, ontstaan van de klachten, huidige beperkingen en het huidige functioneren. Eventueel aanwezige nevenpathologie, medicijngebruik e.d. worden nagevraagd. Hierbij wordt tevens ingegaan op belastende factoren op het fysieke danwel mentale vlak. Het fysiotherapeutische onderzoek is met name gericht op beoordeling van inclusie en exclusiecriteria zoals huidige belastbaarheid, en trainbaarheid van een klacht.

Arbeidsgerelateerde intake

De arbeidsgerelateerde intake geeft inzicht in de arbeidsgebonden risicofactoren zoals werktaken, werktijden, werkdruk, werkplek en werkwijze. Belemmerende factoren ten aanzien van re-integratie worden hiermee inzichtelijk gemaakt.

Klachtenspecifiek onderzoek van de conditie, spierkracht en/of belastbaarheid

Afhankelijk van de aard van de klachten wordt een keuze gemaakt uit de verschillende mogelijkheden zoals testen van spierkracht, conditie en/of functionele belastbaarheid.

Afname van vragenlijsten gericht op inventariseren van klachten (VAS), beperkingen (klachtenspecifieke vragenlijst) en arbeidsgerelateerde factoren (VAR-2)

Middels vragenlijsten wordt een beeld verkregen van de ervaren pijnfrequentie en pijnintensiteit. Er wordt beoordeeld of bewegings- en letselangst een rol speelt in het klachtenbeeld en de pijn coping strategieën worden in kaart gebracht. Tevens wordt het beperkingenniveau vastgesteld. Middels de VAR-2 vragenlijst wordt tevens inzicht verkregen in de psychosociale belastbaarheid van uw cliënt en kunnen we vroegtijdig signaleren welke belemmeringen er zijn bij re-integratie.

Verslaglegging en offerte

Na de intake wordt de inhoudelijke verslaglegging verstuurd naar de bedrijfsarts of medisch adviseur, terwijl het offertedeel wordt verstuurd naar de opdrachtgever.

Indien gewenst kan de intake verder multidisciplinair worden uitgebreid met:

Psychologische intake

Dit bestaat uit een intakegesprek door de psycholoog.

Doelstelling is na te gaan of sprake is van en in te spelen is op onbewuste psychische processen bij het ontstaan of het in stand houden van de klachten en bestaat uit onderzoek naar:

- pijngedrag
- pijn cognities
- emoties

Belastbaarheidsonderzoek gericht op inventariseren van de (arbeids) belastbaarheid van een specifieke lichaamsregio

Middels een belastbaarheidsonderzoek wordt een nauwkeuriger inschatting gemaakt van de fysieke belastbaarheid van de specifieke lichaamsregio. Hierbij wordt tevens informatie verkregen omtrent consistentie in testuitvoer, zodat de inzet en motivatie van cliënt kan worden beoordeeld. Hierdoor kan de training op het juiste niveau worden opgestart.