



ANALYSE WERKVERMOGEN EN VITALITEIT

STAC mens & arbeid
Antoniusplein 2
4664 BK Lepelstraat

T 0164 630 145
E info@stac.nl

www.stac.nl

Veel gemeenten in de regio maken inmiddels gebruik van deze dienstverlening. In deze analyse vormt STAC een beeld over de fysieke mogelijkheden en onmogelijkheden van een testpersoon. Dit d.m.v. testen gericht op biometrie, conditie, spierkracht en functionele arbeidsbelastbaarheid. Daarbij wordt ook een uitspraak gedaan over betrouwbaarheid in uitvoer van de testen.

In een dergelijke analyse wordt de cliënt gedurende 3 uur getest waardoor een gedegen beeld wordt gevormd van de capaciteiten. In deze 3 uur komen de volgende testonderdelen aan bod:

Intakegesprek

Hierin worden de fysieke problemen van de cliënt geïnterviewd. Tevens wordt gesproken over leefstijl, dagindeling, werkervaring en gezinssituatie.

Biometrie

Hierbij wordt getest op BMI, vetpercentage, skeletspiermassa, visceraal vet, longinhoud en bloeddruk.

Fietstest

Middels een fietstest wordt het conditieniveau vastgesteld.

Spierkracht

Middels de methode ISOSTAC wordt een beeld gevormd van de maximale spierkracht van de testpersoon voor verschillende spiergroepen verdeeld over het lichaam. Hierbij wordt de score vergeleken met het algemene mannelijke dan wel vrouwelijke gemiddelde. Tevens wordt beoordeeld of er specifieke spierverswakkingen aantoonbaar zijn die samenhangen met het gepresenteerde klachtenbeeld. Ook kan hieruit afgelezen worden hoe de inzet van de cliënt is tijdens de test.

Functionele arbeidsbelastbaarheid

In een serie testen wordt een beeld gevormd over de mogelijkheden van de cliënt om arbeid te verrichten. Hierbij wordt achteraf een interpretatie gedaan van de testgegevens waarbij een uitspraak wordt gedaan over de vaardigheden die cliënt heeft. Dit wordt uitgedrukt in een percentage van een werkdag.

U krijgt dan een grafische weergave van wat de cliënt kan met betrekking tot de volgende vaardigheden:

- Tillen van gewichten in het midden, lage en hoge bereik
- Dragen van lasten
- Zitten
- Staan
- Wandelen

- Klimmen
- Traplopen
- Bukken
- Knielen
- Hurken
- Kruipen
- Reiken laag
- Reiken hoog
- Hanteren
- Vingervaardigheid

Deze score wordt tevens vergeleken met de normaalwaarden voor gezonde testpersonen.

Betrouwbaarheid en inzet

Tijdens de gehele testprocedure worden testen uitgevoerd die gericht zijn op het meten van de inzet en betrouwbaarheid van de testpersoon. Tevens kan hierover een uitspraak worden gedaan door verschillende testresultaten met elkaar te vergelijken. De betrouwbaarheid wordt vervolgens uitgedrukt in zeer laag, laag, gemiddeld, hoog of zeer hoog.