



## NEEM KLACHTEN SERIEUS

Wij helpen u daar graag bij!



[stac.nl](https://stac.nl)

## Waarom naar STAC



pagina 4

### IK HEB LICHAMELIJKE KLACHTEN

We hebben specialisten in het complete (para) medische spectrum.



pagina 5

### IK WIL (WEER) GAAN WERKEN

We bieden trainingen, begeleiding terugkeer naar eigen werk, belastbaarheidsonderzoeken, werkplekonderzoeken en arbeidsdeskundig onderzoek aan.



pagina 6

### IK BEN WERKGEVER

STAC kan adviseren in preventieve maatregelen om verzuim te voorkomen en biedt ondersteuning bij het re-integratie proces.



pagina 7

### IK BEN VERWIJZER

Als verwijzer kunt u een keuze maken uit ons gehele aanbod van interventies.



pagina 8

### VERGOEDINGEN & CONTACT



### BEHANDELCENTRUM VOOR:

#### Paramedische zorg

- Fysiotherapie
- Ergotherapie
- Manueel therapie
- Oedeemtherapie
- Bekkenbodetherapie
- Claudicatio
- Bedrijfsfysiotherapie
- Training

#### Medisch Specialistische Revalidatiezorg (MSR)

#### Bedrijfszorg

- Preventieve trainingen
- Werkplekonderzoek
- Ergonomie
- Belastbaarheidsonderzoek
- Training
- Re-integratie programma's

## Beter functioneren?

STAC is een organisatie dat bestaat uit een Paramedisch Centrum en een Trainings- en Re-integratiebedrijf onder één dak. Het Paramedisch Centrum wordt gevormd door de disciplines Fysiotherapie, Manuele therapie, Oedeemtherapie, bekkenbodetherapie, Psychologie en Ergotherapie.

Met onze Medisch Specialistische Revalidatiezorg (MRS) bieden we ook multidisciplinaire zorg aan voor de meer complexe zorgvragen. Een team van revalidatiearts, inspanningsfysioloog, fysiotherapeut, psycholoog, ergotherapeut en diëtist staat hierbij tot uw beschikking. In het Trainings- en Re-integratiebedrijf wordt door verschillende beroepsbeoefenaren invulling gegeven aan producten en diensten op het gebied van medische training, re-integratie 1e spoor en preventieve en curatieve bedrijfszorg in zijn algemeenheid. Door de integratie van het Paramedisch- en het Trainings- en Re-integratie centrum kan STAC multidisciplinaire zorg aanbieden op het gebied van mens & arbeid. Dat is waar STAC voor staat.

Behandeling, trainingen indien nodig, arbeidsre-integratie geschiedt onder 1 dak, kunnen "geruisloos" op elkaar aansluiten, met een vaste contact persoon. Dit maakt STAC uniek en laat mensen optimaal functioneren. Voor nadere informatie over methoden en technieken kunt u ook terecht op onze website. Toch zal een eerste gesprek met een van onze medewerkers meer verduidelijking geven dan een folder of website. Schroom niet: bel ons indien u vragen heeft of meer wilt weten over behandelwijze, testmethoden of re-integratie trajecten. We nemen graag de tijd voor u.



## Ik heb lichamelijke klachten

U kunt bij STAC terecht voor algemene fysiotherapie, ergotherapie, manuele therapie, oedeemtherapie, bekkenbodetherapie, bedrijfsfysiotherapie, fysieke trainingen, groepsfysiotherapie, ademhalingstherapie, handfunctietraining, kaakfysiotherapie, arbeidsfysiotherapie en behandeling bij claudicatio.

Alle therapeuten die binnen STAC werkzaam zijn, zijn BIG-geregistreerd en zijn opgenomen in het kwaliteitsregister van het KNGF (beroepsgroep fysiotherapie) en Ergotherapie Nederland (beroepsgroep ergotherapie). STAC heeft met alle zorgverzekeraars een overeenkomst zodat uw behandelingen rechtstreeks bij de zorgverzekeraar worden gedeclareerd en volgens uw (aanvullende) polis worden vergoed.

### Multidisciplinaire programma's

Sinds enkele jaren biedt STAC mens & arbeid ook Medisch Specialistische Revalidatie (MSR) programma's aan. In samenwerking met Belife wordt Medisch Specialistische Revalidatiezorg (MSR) aangeboden aan mensen met chronische pijnklachten en vermoeidheid. Deze programma's zijn ook geschikt voor hartrevalidatie, longrevalidatie en oncologische revalidatie. Vergoeding voor dergelijke programma's vindt plaats vanuit de basis zorgverzekering. Wilt u zich hiervoor aanmelden maak dan een afspraak voor een intake. We kunnen samen met u de mogelijkheden bekijken.

Martin de Boer | accountant

### STAC hielp me na jaren van klachten.

Na jarenlange overbelasting in mijn functie was ik op. Pijnklachten en vermoeidheid namen overhand toe en in het weekend kon ik niet meer. Niets hielp en ik ben vervolgens langdurig ziek thuis geweest. Uiteindelijk ben ik verwezen naar STAC en na een uitgebreide revalidatie ben ik vrij van klachten. Mijn werkgever kan weer voor de volle 100% op me rekenen!



## Ik wil weer gaan werken

Om diverse redenen kan de situatie ontstaan waarbij u onverhoopt arbeidsongeschikt raakt. Dit kan inhouden dat u tijdelijk niet in staat bent uw eigen werk uit te oefenen. Ook kan het betekenen dat uw eigen werk niet meer haalbaar zal zijn in de toekomst. In dit geval wordt soms bij uw eigen werkgever een nieuwe werkplek en werктаak voor u gevonden. In alle bovenstaande gevallen spreken we van re-integratie eigen werkgever.

Indien er sprake is van arbeidsongeschiktheid, maar de verwachting is dat het werk in de (nabije) toekomst weer geheel of gedeeltelijk kan worden hervat, wordt een intake uitgevoerd om te beoordelen waar de cliënt zijn meeste beperkingen ondervindt. Is dit aan het houdings- en/of bewegingsapparaat, mentale aspecten, werkgebonden problemen zoals verhoogde werkdruk, slechte werkplek of niet adequate werkhouding. Al deze factoren kunnen verzuim veroorzaken of onderhouden.

Vervolgens wordt een keuze gemaakt uit de verschillende modules om het gezondheidsprobleem optimaal te kunnen begeleiden. De keuze van het interventietraject met bijbehorende modules vindt plaats naar aanleiding van de gegevens zoals verkregen tijdens de intake. De re-integratie eigen werk(gever) is bedoeld voor diegenen waarbij terugkeer naar de eigen werkplek de doelstelling is. Laat u gerust eens informeren over de mogelijkheden.



## Ik ben werkgever

Als werkgever kunt u te maken krijgen met (langdurig) ziekteverzuim en ziekteverzuim is duur. In het algemeen wordt gerekend met zo'n 400 euro per verzuimdag. Het lijkt daarom niet meer dan logisch dat er aandacht wordt besteed aan preventieve maatregelen om dit verzuim te voorkomen. Als onverhoopt een medewerker toch gaat verzuimen kunt u ondersteuning krijgen bij het re-integratie proces.

### Preventie

STAC mens & arbeid is reeds jaren actief op de markt van preventie van klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat. Bekende vormen van dit soort klachten zijn rugklachten en RSI ofwel KANS. Voor beide klachtenbeelden heeft STAC mens & arbeid specifieke mogelijkheden als het gaat om voorkomen van klachten in de toekomst. Ook het opleiden van zogenaamde ergocoaches behoort tot de mogelijkheden.

### Bedrijfszorg

Bedrijfszorg van STAC mens & arbeid biedt verschillende producten die ingezet kunnen worden door de werkgever. Te denken valt aan bedrijfsfysiotherapie, werkplekonderzoeken, ergonomische advisering, vitaliteitscoaching, belastbaarheidsonderzoeken en arbeidsdeskundige onderzoeken.

### Re-integratietrajecten

Wanneer een werknemer onverhoopt (langdurig) verzuimend is kan STAC mens & arbeid uw medewerker ondersteunen bij het herstelproces en de re-integratie in de eigen functie begeleiden. Naar aanleiding van een intakeprocedure wordt een keuze gemaakt uit diverse interventiemodules en kan een (multidisciplinaire) interventie worden ingezet.



## Ik ben verwijzer

Dr. J.H. de Visser | huisarts

### STAC is onze ideale partner in kennis

Als ik de behandeling van één van mijn patiënten niet zelf kan voortzetten, dan is het plezierig om te weten dat ik kan rekenen op een partner met kennis van zaken wat gestoeld is op jarenlange ervaring. Snel en adequaat oplossen van het probleem is hierbij noodzakelijk. Ook ik heb dan een tevreden patiënt.

A.J. Broekmans | ondernemer

### STAC helpt ons juist problemen te voorkomen!

Als verantwoordelijke binnen ons bedrijf heb ik controle over de bedrijfsprocessen. De gezondheid van onze mensen is hierbij onontbeerlijk. We ontwikkelen dan ook preventief beleid om problemen te voorkomen. STAC is sinds jaren een prima partner gebleken bij het oplossen van problemen, maar ook om ze te voorkomen.

### Paramedisch

De behandelaars zijn werkzaam binnen ons paramedisch centrum en hebben de volgende specialisaties:

- Fysiotherapie
- Manueel therapie
- Oedeemtherapie
- Bekkenbodetherapie
- Ergotherapie
- Looptraining bij claudicatio

### Revalidatiezorg

In samenwerking met Belife wordt Medisch Specialistische Revalidatiezorg (MSR) aangeboden aan mensen met chronische pijnklachten en vermoeidheid. Deze programma's zijn ook geschikt voor hartrevalidatie, longrevalidatie en oncologische revalidatie.

### Training, multidisciplinaire behandeling en re-integratie

De volgende producten worden aangeboden in ons trainingscentrum:

- Preventieve (bedrijfs-) trainingen
- Fysieke trainingsprogramma's
- Uitgebreide multidisciplinaire trainingsprogramma's
- Re-integratie 1e spoor
- Functionele Capaciteit Evaluatie (FCE)
- Werkplekonderzoek en advies
- Arbeidsdeskundig onderzoek

Op onze website vindt u uitgebreidere informatie over deze dienstverlening. Via onze website ([stac.nl](http://stac.nl)) of via [info@stac.nl](mailto:info@stac.nl) kunt u gemakkelijk een cliënt aanmelden voor een intake of verdere informatie vragen over onze dienstverlening. Wij helpen u graag!



### Vergoedingen

Onze medewerkers kunnen u meer vertellen over de vergoedingsmogelijkheden in uw specifieke situatie. Over het algemeen geldt dat behandelingen fysiotherapie worden vergoed uit uw aanvullende verzekering. Ergotherapie en Medisch Specialistische Revalidatie (MSR) worden vergoed vanuit de basisverzekering. Hiervoor kan uw eigen risico worden aangesproken.

### Locaties

STAC mens & arbeid heeft haar hoofdvestiging in Lepelstraat. In Lepelstraat kan elke vorm van dienstverlening worden aangeboden. Medisch Specialistische Revalidatie (MSR), bedrijfszorgverlening en re-integratietrajecten worden in al onze vestigingen aangeboden. In Halsteren hebben wij nog een praktijk voor fysiotherapeutische en ergotherapeutische behandelingen.

### Aanmelden of verwijzen?

Via het contactformulier op de website kunt u eenvoudig contact met ons opnemen. Bellen kan natuurlijk ook of maak gebruik van onze WhatsApp Fysio?! dienstverlening. Stuur een WhatsApp-berichtje naar 06-24326068 en wij beantwoorden uw vraag! Gratis en vrijblijvend!



#### STAC mens & arbeid

HOOFDVESTIGING  
Antoniusplein 2  
4664 BK Lepelstraat

**T** 0164 630 145  
**F** 0164 687 766  
**E** info@stac.nl  
**I** www.stac.nl

#### Ook gevestigd in

Breda  
Goes  
Halsteren  
Oudenbosch  
Tilburg