



PREVENTIEVE TRAININGEN

STAC is reeds vele jaren actief op de markt van preventie van klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat. Bekende vormen van dit soort klachten zijn rugklachten en RSI / KANS. Voor beide klachtenbeelden heeft STAC specifieke mogelijkheden als het gaat om voorkomen van klachten in de toekomst.

Rugklachten

Rugklachten zijn een veel voorkomende oorzaak bij arbeidsverzuim. Voornamelijk wanneer medewerkers te maken krijgen met fysieke belasting in de vorm van langdurig statische werkhoudingen zoals zitten of staan en bij veelvuldig tillen en draaien van de wervelkolom. Als werkgever kunt u maatregelen nemen om onnodige belasting van de rug te voorkomen. Er zijn diverse mogelijkheden als het gaat preventie van rugklachten welke voornamelijk afhangen van de specifieke wensen en mogelijkheden van het bedrijf.

RSI / KANS

Er is geen eenduidigheid over de terminologie bij mensen met klachten in de nek, schouders en armregio bij statisch belasten. Feit is wel dat dit een steeds vaker voorkomend probleem wordt bij mensen die langdurig in dezelfde werkhouding hun taken moeten verrichten. Als werkgever kunt u maatregelen nemen om overmatige belasting van de nek, schouders en armen te voorkomen. Er zijn diverse mogelijkheden als het gaat om preventie van RSI / KANS die voornamelijk afhangen van de specifieke wensen en mogelijkheden van het bedrijf.

Verdere info

Laat u gerust eens vrijblijvend informeren over wat we u te bieden hebben. Dit kan door contact met ons op te nemen via het contactformulier op de website. U kunt ook een mail sturen naar info@stac.nl of u kunt telefonisch contact opnemen.