

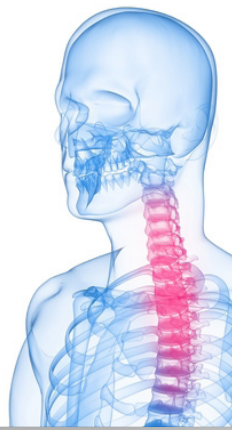


STAC
mens & arbeid

STAC Mens en arbeid
HOOFDVESTIGING
Antoniusplein 2
4664 BK Lepelstraat

T 0164 630 145
F 0164 687 766
E info@stac.nl
I www.stac.nl

OOK GEVESTIGD IN
Tilburg
Oudenbosch
Goes
Breda



INTAKEPROCEDURES

Er kan een keuze worden gemaakt uit een zogenaamde quick-scan danwel een uitgebreide multidisciplinaire intake procedure.

De quick-scan bestaat uit een intakegesprek, fysiotherapeutisch onderzoek, krachtonderzoek methode ISOSTAC en vragenlijsten.

De multifactoriële intake bestaat uit dezelfde onderdelen aangevuld met belastbaarheid onderzoek, arbeidsinventarisatie en intake psychologie.

QUICK-SCAN

Intakegesprek

Tijdens het intakegesprek worden de lichamelijke en/of mentale klachten van de cliënt nader uitgevraagd. Hierbij wordt aandacht besteedt aan klachtengeschiedenis, ontstaan van de klachten, huidige beperkingen en het huidige functioneren. Eventueel aanwezige nevenpathologie, medicijngebruik e.d. worden nagevraagd. Hierbij wordt tevens ingegaan op belastende factoren op het fysieke danwel mentale vlak.

Fysiotherapeutisch onderzoek

Met name gericht op beoordeling inclusie en exclusiecriteria zoals huidige belastbaarheid, en trainbaarheid van een klacht.

Krachtonderzoek methode ISOSTAC

Bij het krachtonderzoek wordt een beeld gekregen van de totale spierkracht van de cliënt. Tevens wordt beoordeeld of er sprake is van selectieve verzwakking welke verband houden met het ontstaan dan wel onderhouden van de klachten.

Vragenlijsten

Middels vragenlijsten wordt een beeld verkregen van de ervaren pijnfrequentie en pijnintensiteit. Er wordt beoordeeld of bewegings- en letselangst een rol speelt in het klachtenbeeld en de pijn coping strategieën worden in kaart gebracht. Tevens wordt het beperkingenniveau vastgesteld.

MULTIDISCIPLINAIRE INTAKE

Naast de onderdelen uit de quick-scan worden onderstaande onderdelen toegevoegd.

Psychologische intake gesprek

Dit bestaat uit een semigestructureerd interview door de psycholoog.

Doelstelling is na te gaan of sprake is van en in te spelen is op onbewuste psychische processen bij het ontstaan of het in stand houden van de klachten en bestaat uit onderzoek naar:

- pijngedrag
- pijn cognities
- emoties

Belastbaarheidsonderzoek

Het betreft een serie van testen waarin onderzoek wordt gedaan naar de belastbaarheid van de betrokken cliënt. Onderzoek wordt gedaan door middel van een aantal werktesten en een aantal tiltesten. Afhankelijk van de gepresenteerde klachten wordt bepaald welke testen worden afgenomen; indien gewenst specifiek arbeidsgerelateerd.

Observatiepunten tijdens de test zijn eventuele compensatoire bewegingen en / of non-verbale signalen. Na de test wordt geëvalueerd aan de hand van de gemeten hartslag en de middels een diagram aangegeven RPD (Rating of Physical Difficulty volgens Borg, 1970). Met deze methode kan de betrokkene proefpersoon de ervaren belasting als respons op een bepaalde werklust aangeven. Dit wordt nader gespecificeerd in waar de “hinder” optreedt, in welke mate, en waar deze “hinder” uit bestaat.

Arbeidsinventarisatie

Aan de hand van een gestructureerd interview krijgt de bedrijfsfysiotherapeut van STAC verder inzicht in de fysieke en mentale belasting van het werk en de vereiste functionele vaardigheden en worden knelpunten in kaart gebracht, zodat functionele training adequaat kan worden toegepast en begeleiding naar werken, opstellen van werkhervattingschema en “training on the job” efficiënt kan geschieden. Belangrijk is daarbij dat er een duidelijke doelstelling wordt geformuleerd.