



FCE ONDERZOEK

Deze test procedure geschiedt bij STAC volgens de Ergo-Kit methodiek die is vastgelegd in de Ergo-Kit software. De methodiek geeft inzicht in de functionele capaciteit van de deelnemer. Bij Functionele Capaciteit Evaluaties (FCE) gaat het om een, in meerdere testsituaties gevatte, simulatie van een werkplek. Hierbinnen worden volgens gestandaardiseerde protocollen objectieveerbare gegevens gegenereerd waarmee inzicht wordt verkregen over de fysieke (on)mogelijkheden van de deelnemer om arbeid te verrichten. De middels FCE verkregen kennis kan daarmee een waardevolle aanvulling zijn op bijvoorbeeld medisch onderzoek uitgevoerd door bedrijfs- en verzekeringsgeneeskundigen. Deze kennis kan met name van waarde zijn als onderbouwing van restcapaciteit van de geteste deelnemer, tevens kan het dienen als vertrekpunt voor re-integratie van de deelnemer en de eventueel daaraan te koppelen interventies.

FCE bestaat globaal uit de volgende onderdelen:

Intake

De intake van een Functionele Capaciteit Evaluatie met Ergo-Kit bestaat uit een klachten anamnese, vragenlijsten, antropometrie/biometrie en eventueel aanvullend onderzoek. De vragenlijsten zijn gericht op persoonsgegevens, gezondheidsverleden, opleidings- en arbeidsverleden en 'pijn en ongemak'.

Testen

Handvaardigheidstesten - testen op oog-hand coördinatie;

Krachttesten - testen op kracht van diverse spiergroepen;

Reachttesten - tijdens uitvoering van de Reach testen wordt duidelijk of iemand in staat is om handelingen te verrichten in verschillende houdingen en of daarbij de actieve mobiliteit van de betrokken lichaamssegmenten voldoende is;

Manipulationtesten - de Manipulation testen is een serie testen waarbij beoordeeld wordt of de betrokken lichaamssegmenten voldoende uithoudingsvermogen hebben om gedurende langere tijd werkzaamheden te verrichten in een bepaalde werkhouding;

Balancetesten - met de Balance Test wordt de mate van evenwicht en coördinatie beoordeeld tijdens stand en beweging op wisselende ondergrond;

Til- hef en draagtesten - met de til- hef en draagtesten wordt duidelijk welke lasten de betrokkene gedurende een werkdag sporadisch, regelmatig en constant kan tillen, heffen en dragen.

Verslaglegging

In de verslaglegging wordt duidelijk gemaakt hoe de functionele capaciteit van de testpersoon zich verhoudt tot algemeen geldende gemiddelden. Tevens worden specifieke knelpunten in het functioneren aangestipt en worden gerichte (werkherstattings-) adviezen gegeven.